



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2023



PEDGGEC02T-PHYSICAL EDUCATION (GE2)

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

GROUP-A / বিভাগ-ক

Answer any *two* questions

15×2 = 30

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by the term Health? Discuss about the dimension of health. 3+12
স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝো? স্বাস্থ্যের বিভিন্ন মাত্রাগুলি সম্পর্কে আলোচনা করো।
2. Define Test. Explain in detail about the 'Kraus-Weber Muscular Strength Test'. 2+13
অভীক্ষার সংজ্ঞা লেখো। 'Kraus-Weber Muscular Strength Test' সম্পর্কে বিস্তারিত ব্যাখ্যা করো।
3. What is Postural Deformities? What are the causes of Postural Deformities? 2+6+7
Discuss the causes and corrective exercises of 'kyphosis'.
বিকৃত দেহভঙ্গিমা বলতে কি বোঝো? ইহার কারণগুলি আলোচনা করো। 'কাইফোসিস'-এর কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়ামগুলি সম্বন্ধে আলোচনা করো।
4. What is 'Body type'? Discuss the classification of 'Body type' and its features 3+12
according to Sheldon.
'বডিটাইপ' কি? Sheldon-এর মতানুযায়ী বডিটাইপের শ্রেণীবিভাগ ও তার বৈশিষ্ট্য বিস্তারিত লেখো।
5. What is "First-Aid"? Write the importance of First-Aid in the field of Physical Education 2+6+7
and Sports. Discuss in brief about different Sports Injuries and their management.
"প্রাথমিক প্রতিবিধান" কি? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় প্রাথমিক প্রতিবিধানের গুরুত্ব লেখো।
ক্রীড়াক্ষেত্রে বিভিন্ন প্রকারের চোট-আঘাত ও তার প্রতিকার সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো।

GROUP-B / বিভাগ-খ

6. Answer any *two* of the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Obesity 10
মেদাধিক্য
- (b) Principles of Health Education 10
স্বাস্থ্য শিক্ষার নীতি
- (c) Harvard step test 10
হার্ভার্ড স্টেপ টেস্ট
- (d) Explain the formula, classification and importance of B.M.I. 2+3+5
দেহভর সূচকের সূত্র, শ্রেণীবিভাগ ও গুরুত্ব ব্যাখ্যা করো।
- (e) Write down the importance and Health disorders due to deficiencies of Vitamins and Minerals. 5+5
ভিটামিন এবং মিনারেল-এর গুরুত্ব এবং শরীরে এদের ঘাটতিজনিত অসুখের সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো।

—x—